

BREVE HISTORIA DEL REIKI

Sus orígenes se encuentran en el Tíbet, según manuscritos sánscritos que se remontan en el tiempo a más de 2.500 años atrás.

Se redescubre hacia finales del siglo XIX por el monje cristiano nacido en Japón, Mikao Usui. Doctor en Teología y decano de una Universidad cristiana de Kyoto, ya desde muy pequeño se sintió atraído por los relatos que contaban acerca de Buda y de como este cuando alcanzó la iluminación consiguió grandes realizaciones tanto a nivel físico, como a nivel espiritual. Interesado por descubrir de que forma o manera se podían paliar los sufrimientos junto con las enfermedades que observaba a su alrededor abandonó la docencia comenzando con su labor investigadora en Estados Unidos pues él había recibido de joven educación cristiana en Occidente, especialmente en el seminario teológico de Chicago.

Regreso a Japón y estudió sánscrito para poder descifrar los manuscritos que trataban sobre el Buda de la medicina, aprendiendo chino para poder interpretar manuscritos escritos en ese idioma.

En un monasterio budista Zen, descubrió una fórmula que al parecer si el estudiante la seguía le seña dado el método de sanación.

Se instaló en monte Kuriyama y durante 21 días fue realizando la fórmula planteada en los escritos encontrados en el citado monasterio. Día tras día efectuaba meditaciones, oraba, ayunaba... y no ocurrió nada hasta el día 21.

Al amanecer vio como un rayo de luz se acercaba a él desde el espacio sintiendo pánico pues pensaba que el rayo le fulminaría. Pensó que si el riesgo de morir podía ayudar a otras personas en algo, merecía la pena el riesgo. Fue en este momento cuando tuvo una visión compasiva, le alcanzó el rayo quedando sumido en una especie de trance y como si de un sueño se tratara visualizó todos los símbolos de Reiki. También recibió como utilizar las iniciaciones, el método a seguir para llevarlas a cabo...

Bajó de nuevo a la ciudad y ahí fue al barrio más pobre del lugar e inició a muchas personas, al cabo de un tiempo regresó y se dio cuenta de que algunos realmente se habían sanado y otros no, con lo cual se dio cuenta de la importancia del método que había descubierto.

La iniciación era la semilla, pero después la posterior práctica y apertura de conciencia del estudiante seña el que realmente podría posibilitar la sanación a un nivel completo.

Usui transmitió esta iniciación a Hayashi y ahí construyeron una clínica de Reiki Usui inició a un total de 16 Maestros de Reiki. Hayashi aceptó la responsabilidad de preservar el Reiki para que no se volviera a perder.

Alrededor de los años 30 o 40, Hawayo Takata, una Estadounidense de procedencia Japonesa, fue al Japón por motivos familiares, ella en su vida había trabajado muy duro y cuando regresó a su país original estaba realmente enferma, ingresó en la clínica de Hayashi y ahí se restableció totalmente. Pidió entonces a Hayashi que la iniciara en Reiki, así fue como Takata regresó a los Estados Unidos como Maestra de Reiki expandiendo el método tal como lo conocemos en Occidente.

Reiki es una palabra genérica Japonesa y se utiliza para describir cualquier tipo de trabajo curativo basado en la energía de la fuerza de la vida.

El Reiki que nosotros conocemos es una parte del Reiki global